



# CEFPAS

Centro per la formazione permanente  
e l'aggiornamento del personale del  
Servizio sanitario

## PROGETTO FORMATIVO SUI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE (DNA)

Fondo per il contrasto ai disturbi della nutrizione e  
dell'alimentazione L. 234/2021

### CEFPAS

Centro per la formazione  
permanente e l'aggiornamento  
del personale del servizio sanitario  
P.Iva Cod. Fiscale 01427360852

Sede Legale  
via Giuseppe Mulè, 1  
93100 Caltanissetta  
+39 0934 505215  
info@cefpas.it

Sede Operativa  
via Mario Vaccaro, 5  
90145 Palermo  
+39 091 7079361  
palermo@cefpas.it



Ente sottoposto a  
vigilanza e controllo  
dell'Assessorato  
Regionale della Salute  
della Regione Siciliana



## **SOMMARIO**

<b>PREMESSA</b>	<b>3</b>
<b>OBIETTIVI</b>	<b>3</b>
<b>DESTINATARI</b>	<b>4</b>
<b>METODOLOGIA</b>	<b>4</b>
<b>GRUPPO DI LAVORO E FACULTY DOCENTI</b>	<b>4</b>
<b>DURATA, ARTICOLAZIONE E CONTENUTI DEL PERCORSO FORMATIVO</b>	<b>4</b>

## Premessa

I Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA) si configurano oggi come un problema socio sanitario specifico e particolare, che negli ultimi anni ha registrato un progressivo incremento con numeri tali da rappresentare un fenomeno di grande allarme sociale. La letteratura scientifica sta dimostrando come l'attuazione di programmi di prevenzione selettiva possa favorire l'intercettazione di fattori di rischio ed al contempo contribuire allo sviluppo di fattori protettivi in grado di incidere sull'incidenza del fenomeno. Proprio allo scopo di intervenire in tale senso, con Legge 243/2021 art.1, c. 688,689 è stato istituito il Fondo per il Contrasto ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. In ottemperanza alle procedure ministeriali per la presentazione dei Piani di attività biennali, la Regione Siciliana ha presentato ed ha avuto approvate le Linee di intervento biennali per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA) 2023/2024. Con D. A. N° 758/2022, inoltre, ha istituito il Gruppo Tecnico di Lavoro Regionale per la definizione, il coordinamento ed il monitoraggio degli interventi previsti nell'intesa sull'art. 1, commi 688 e 689 della Legge 30 Dicembre 2021, N 234, recante l'istituzione di un Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione per pazienti nella fascia di età 10-45 anni

In attuazione alle Linee Guida elaborate dal Gruppo Tecnico Regionale, con Nota Prot. 42453 del 18 Dicembre 2024, l'Assessorato Regionale della Salute, ha demandato al CEFPAS le attività di programmazione e realizzazione delle attività formative previste per il raggiungimento degli obiettivi del Fondo e dalle attività individuate in via prioritaria dalle Linee Guida Regionali.

## Obiettivi

Il percorso formativo si prefigge di rendere concreta, presso le Aziende Sanitarie della Regione, la realizzazione delle indicazioni fornite dal Fondo per il Contrasto ai Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione e delle Linee di intervento per l'utilizzo del Fondo per il contrasto dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA). L'obiettivo bersaglio sarà quello di fornire al personale delle Aziende Sanitarie, conoscenze e competenze adeguate relativamente all'applicazione delle linee guida sul PDTA Regionale, elaborate dal Gruppo Tecnico Regionale e diffuse attraverso D.A. 1149/2023 che si propongono di:

- Promuovere buone pratiche clinico organizzative omogenee in ambito regionale
- Definire la governance del percorso identificando i risultati secondo standard di qualità
- Riconoscere e diagnosticare correttamente i soggetti con DNA;
- Definire il Progetto Terapeutico;
- Prendere in carico i soggetti con DNA;
- Fornire trattamenti ambulatoriali integrati finalizzati alla gestione delle aree: medica, psichiatrica e sociale del DNA;
- Fornire attività di counseling;
- Attivare, laddove fosse necessario, gli altri livelli assistenziali.
- Prevede i seguenti step (vedi flow chart - allegato):
- Primo Contatto telefonico o in presenza con operatore del TEAM;
- Primo accesso all'ambulatorio territoriale e valutazione del rischio;
- Valutazione Interdisciplinare e inquadramento clinico;
- Programma Diagnostico Terapeutico;
- Presa in carico del paziente.

## Destinatari

Le attività saranno rivolte al personale delle AA.SS.PP. in servizio presso gli ambulatori dedicati ai DNA, al personale del pronto soccorso, ai MMG, ai PLS, a operatori sanitari e non, che a diverso titolo partecipano alla rete assistenziale e della prevenzione, a specializzandi di medicina, psicologia ed altre professioni, che a vario titolo partecipano alle attività della rete formativa, a rappresentanti del privato sociale e altri Stakeholders di interesse che saranno reclutati per ognuna delle province 9 province regionali, tenendo conto delle specificità territoriali, in classi da circa 30 partecipanti per ogni provincia.

## Metodologia

La metodologia individuata terrà conto dell'impiego di lezioni frontali e di tipo contenutistico cui saranno affiancate attività di tipo esperienziale con didattica interattiva e partecipativa, analisi di casi studio, lavori di gruppo, e momenti di confronto tra i partecipanti.

## Gruppo di Lavoro e Faculty Docenti

Il percorso formativo sarà realizzato attraverso il coinvolgimento di professionisti qualificati, con competenze specifiche negli ambiti tematici oggetto di approfondimento. Per la loro individuazione il CEFPAS attingerà tra gli iscritti dall'albo Docenti.

Su indicazione dell'Assessorato Regionale della Salute, il Referente Scientifico è la Dott.ssa Carmelita Russo; Referente progettuale, con funzione di raccordo tra il CEFPAS e le AA.SS.PP. della Regione, è la Dott.ssa Maria Gattuso (ASP CL, Capofila del Progetto).

## Durata, Articolazione e Contenuti del Percorso Formativo

Il progetto Formativo avrà inizio il **21 Febbraio 2025** con la realizzazione della giornata di Kick Off Meeting presso il CEFPAS di Caltanissetta alla quale saranno invitati a partecipare i destinatari delle attività formative di tutte 9 le province regionali ed in cui saranno affrontate le tematiche riepilogate di seguito

<b>KICK OFF MEETING</b>	
<b>DNA una epidemia della modernità: Diagnosi e Trattamento Ambulatoriale</b>	
9:00 - 13:00	Presentazione delle Autorità e delle Istituzioni Patrocinanti
	Presentazione del PDTA Regione Sicilia
	Ricerca sulla diffusione e sul trattamento dei Disturbi alimentari in Sicilia
	Percorsi Assistenziali Integrati nei DNA in Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza
	DNA: Disturbo della Nutrizione Affettiva
	I DNA: Complessità Diagnostica e Trattamento
	Dibattito

A seguito del Kick Off Meeting, per ogni ambito territoriale, saranno avviate le attività formative, articolate in 2 moduli di 2 giornate ciascuno, per complessive 32 ore, durante le quali saranno affrontati i seguenti contenuti formativi:

<b>MODULO 1</b>	
<b>Inquadramento Diagnostico</b>	
<b>1° GIORNATA: La Diagnosi Multidisciplinare</b>	
09:00 - 13:00	Intervento del Direttore di Dipartimento dell'Asp coinvolta
	Organizzazione della rete stato dell'arte: Percorsi di Cura e Percorsi che cronicizzano
	Diagnosi e Assessment Diagnostico
14:00 - 18:00	Inquadramento diagnostico in età evolutiva
	Dallo stile di Attaccamento alla Clinica
<b>2° GIORNATA: Corpo e psiche. Frammentazione e/o Integrazione</b>	
09:00 - 13:00	Clinica nei DAN e complicanze internistiche
	Vissuti e stati mentali nei DNA: Relazione Mente/corpo
	Stili alimentari nei DNA
14:00 - 18:00	Gruppi di condivisione su casi clinici

<b>MODULO 2</b>	
<b>Trattamento Ambulatoriale Multidisciplinare Integrato</b>	
<b>1° Giornata: La Comunità Curante</b>	
09:00 - 13:00	Intervento in Urgenza/Emergenza: integrazione territorio Ospedale
	Riabilitazione Nutrizionale
	Farmacoterapia
14:00 - 18:00	Psicoterapia Individuale
	Psicoterapia di gruppo
	Psicoterapia Familiare
<b>2° Giornata: Ricostruzione del "Contenitore" Sociale</b>	
09:00 - 13:00	L'intervento multifamiliare e 'Open Dialogue
14:00 - 18:00	Danza Terapia

I due moduli formativi saranno replicati per un numero totale di 9 edizioni, una per ogni provincia regionale e saranno organizzati presso le sedi aziendali individuate da ognuna delle AA.SS.PP. coinvolte.

Le singole edizioni saranno realizzate nelle diverse province con cadenza bisettimanale secondo lo schema di cronoprogramma illustrato di seguito e termineranno a Giugno 2025.

